



Artículo Valorado Críticamente

## **Factores que influyen en la utilización de preservativos en los varones adolescentes**

María Jesús Esparza Olcina. Centro de Salud Barcelona. Móstoles. Madrid (España).

Correo electrónico: mjesparza@pap.es

César García Vera. Centro de Salud Sagasta. Zaragoza (España). Correo electrónico: cgarciav@wanadoo.es

Términos clave en inglés: adolescent; adolescent behavior: ethnology; adolescent behavior: psychology; condoms: utilization; family characteristics; health knowledge, attitudes, practice; health services accessibility; male; risk factors; sex education, methods; sexual partners; young adult

Términos clave en español: adolescente; conducta del adolescente: etnología y psicología; uso de preservativo; características familiares; conocimientos actitudes y prácticas en salud; accesibilidad a servicios sanitarios; varón; factores de riesgo; métodos de educación sexual; parejas sexuales; adulto joven

Fecha de recepción: 17 de abril de 2009

Fecha de aceptación: 5 de mayo de 2009

Fecha de publicación en Internet: 1 de junio de 2009

Evid Pediatr. 2009; 5: 41      doi: vol5/2009\_numero\_2/2009\_vol5\_numero2.9.htm

### Cómo citar este artículo

Esparza Olcina MJ, García Vera C. Factores que influyen en la utilización de preservativos en los varones adolescentes. Evid Pediatr. 2009; 5: 41

Para recibir Evidencias en Pediatría en su correo electrónico debe darse de alta en nuestro boletín por medio del ETOC en <http://www.aepap.org/EvidPediatr/etoc.htm>

Este artículo está disponible en: [http://www.aepap.org/EvidPediatr/numeros/vol5/2009\\_numero\\_2/2009\\_vol5\\_numero2.9.htm](http://www.aepap.org/EvidPediatr/numeros/vol5/2009_numero_2/2009_vol5_numero2.9.htm)

EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA es la revista oficial del Grupo de Pediatría Basada en la Evidencia de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. © 2005-09. Todos los derechos reservados. ISSN : 1885-7388

## Factores que influyen en la utilización de preservativos en los varones adolescentes

María Jesús Esparza Olcina. Centro de Salud Barcelona. Móstoles. Madrid (España).

Correo electrónico: mjesparza@pap.es

César García Vera. Centro de Salud Sagasta. Zaragoza (España). Correo electrónico: cgarciav@wanadoo.es

**Referencia bibliográfica:** Manlove J, Ikramullah E, Terry-Humen E. Condom use and consistency among male adolescents in the United States. *J Adolesc Health*. 2008; 43: 325-33.

### RESUMEN

**Conclusiones de los autores del estudio:** los programas educativos que aborden las actitudes de los varones adolescentes hacia el preservativo así como ayuda para que discutan y acuerden su uso con su pareja, pueden contribuir a disminuir las infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados en adolescentes.

**Comentario de los revisores:** las características metodológicas de este trabajo hacen difícil poder extraer conclusiones válidas para otras poblaciones, no obstante desvela factores sociales importantes (edad, relación esporádica o continuada, edad de la pareja, haber recibido o no educación sexual...) que pueden condicionar el uso del preservativo en adolescentes.

**Palabras clave:** adolescente; conducta del adolescente: etnología y psicología; uso de preservativo; características familiares; conocimientos actitudes y prácticas en salud; accesibilidad a servicios sanitarios; varón; factores de riesgo; métodos de educación sexual; parejas sexuales; adulto joven

### Factors influencing condom use in male adolescents

#### ABSTRACT

**Authors' conclusions:** educational programmes addressing the attitudes of male adolescents on condom use, as well as providing help in dealing and according condom use with sexual partners, may help to diminish sexual transmitted infections and undesired pregnancies in adolescents.

**Reviewers' commentary:** due to methodological problems, it is difficult to draw conclusions with validity in other populations; nevertheless the study reveals important social factors (age, occasional or steady sexual relationship, age of sexual partner, having received or not sexual education...) that can condition condom use among adolescents.

**Keywords:** adolescent; adolescent behavior: ethnology; adolescent behavior: psychology; condoms: utilization; family characteristics; health knowledge, attitudes, practice; health services accessibility; male; risk factors; sex education, methods; sexual partners; young adult

#### Resumen estructurado:

**Objetivo:** valorar la implicación de varios factores personales, familiares, de educación sexual, acceso a servicios de educación sexual y relacionados con la pareja, en la utilización de preservativos para relaciones heterosexuales por parte de varones adolescentes.

**Diseño:** estudio descriptivo, transversal, a partir de encuesta.

**Emplazamiento:** se realiza sobre una muestra representativa de toda la población de Estados Unidos.

**Población de estudio:** a partir de los datos de una encuesta nacional del Centro Nacional de Estadísticas Sanitarias (2002 National Survey of Family Growth –NSFG–) que incluye una muestra nacional representativa de 7.643 mujeres y 4.928 hombres con edades entre 15-44 años. Con una tasa de respuesta del 81 % para adolescentes varones (15 a 19 años), la muestra final utilizó los 542 que afirmaban haber mantenido alguna relación coital.

**Evaluación del factor de estudio:** uso y regularidad en el uso de preservativo. Se midieron cuatro variables: uso de condón en la primera relación coital; uso de condón en la última relación coital; constancia en el uso del condón

con la última pareja; constancia en el uso del condón en las relaciones coitales de las últimas cuatro semanas.

**Medición del resultado:** se recogieron datos sobre los siguientes factores: Personales y familiares: edad, etnia, vivir con padres biológicos o adoptivos a la edad de 14 años y nivel de estudios paternos. Educación sexual recibida y acceso a servicios: abstinencia sexual ("capacidad de decir no al sexo"), métodos de control de la natalidad o ambos; número de temas sexuales que hubieran hablado con su o sus progenitores. Utilización alguna vez de servicios sanitarios sobre salud reproductiva. Historia sexual y características de la pareja: edad en la primera relación coital, edad en la última y diferencia de edad con su pareja; tipo de relación con la pareja y la utilización o no de métodos de anticoncepción por parte de esta; tiempo transcurrido tras la última relación y frecuencia de relaciones coitales en las últimas cuatro semanas. Por último se elaboró una puntuación (mejor actitud 5 a peor 1) sobre actitudes ante la utilización del preservativo. Se realizó análisis bivariante mediante prueba de Chi-cuadrado, y finalmente obtención de Odds Ratio (OR) por regresión logística para controlar factores de confusión.

**Resultados principales:** refieren una actitud positiva

hacia la utilización de preservativo con una puntuación de 3,9 (sobre un máximo de 5 puntos). En la primera relación coital, la utilización de preservativo en el caso de relaciones esporádicas fue inferior (OR 0,56;  $p < 0,05$ ) que en la de las relaciones más continuadas. La utilización fue mayor en negros que en blancos o hispanos (OR 3,10;  $p < 0,01$ ). Para la utilización de preservativo en la última relación, es menor cuando el adolescente es de menor edad que la pareja (OR 0,44;  $p < 0,05$ ), y cuando ha habido más relaciones coitales recientes (OR 0,80;  $p < 0,001$ ), y es mayor cuanto mejor actitud haya hacia la utilización de preservativo (OR 2,29;  $p < 0,01$ ). Cuando se investigó la constancia en el uso del condón con la última pareja, esta fue peor en los adolescentes menores que su pareja (OR 0,18;  $p < 0,001$ ) y en aquellos cuya pareja utilizaba algún método anticonceptivo (OR 0,39;  $p < 0,01$ ), y fue mejor en los que mejor predisposición mostraban para su utilización (OR 2,55;  $p < 0,001$ ). Cuando se investigó la constancia en el uso del condón en las últimas 4 semanas, fue peor para los más mayores (OR 0,60;  $p < 0,01$ ), para los que más distante tenían la última relación coital (OR 0,68;  $p < 0,05$ ), y para los que más relaciones mantenían (OR 0,73;  $p < 0,001$ ), y fue mejor en los que manifestaron mejor actitud hacia su utilización (OR 3,50;  $p < 0,001$ ). No haber recibido educación sexual se relacionó con un menor uso en la primera relación (OR de 0,50;  $p < 0,1$ ) y mayor constancia en su uso en las últimas cuatro semanas (OR 0,41;  $p < 0,1$ ), mientras que el acceso a servicios de salud reproductiva o el nivel de formación de los padres no se relacionaron con la utilización de preservativos.

**Conclusión:** los resultados de la encuesta señalan los factores sobre los que habría que incidir en los programas de los servicios sanitarios sobre salud reproductiva para promover la utilización del preservativo y reducir así la alta incidencia de enfermedades de transmisión sexual y de embarazos no deseados: dirigirlos a adolescentes jóvenes, trabajar para mejorar las actitudes hacia el preservativo, mejorar las habilidades para negociar su uso con la pareja.

**Conflicto de intereses:** no se mencionan.

**Fuente de financiación:** este estudio se financió mediante una beca de la Oficina de Asuntos Demográficos del Departamento de Servicios Humanos y Sanitarios de los Estados Unidos.

### Comentario crítico:

**Justificación:** a la hora de hacer recomendaciones para el control de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y de los embarazos no deseados, es importante conocer las prácticas reales sobre métodos anticonceptivos en adolescentes y jóvenes. En este sentido el objetivo de este estudio fue conocer las actitudes y prácticas de los varones adolescentes respecto al uso de preservativos en las relaciones coitales heterosexuales. Según el informe "La interrupción voluntaria del embarazo y los métodos anticonceptivos en jóvenes" del Ministerio de Sanidad y Consumo<sup>1</sup>, obtenido de los resultados de un estudio cualitativo realizado a partir de los datos de interrupcio-

nes voluntarias de embarazo en 2004, la tendencia es a una menor utilización del preservativo y a su sustitución por la anticoncepción de emergencia en los adolescentes españoles. Además, la cada vez más amplia población inmigrante latinoamericana, declara usar preservativo en menos ocasiones que la autóctona (a su vez la que más declara utilizarlo en Europa).

**Validez o rigor científico:** los datos del estudio se obtienen a partir de una encuesta realizada para otros fines. Por ello, los resultados se ven condicionados al no partir de un cálculo del tamaño muestral y de una aleatorización específicamente realizada. No se informa sobre los datos concretos de la encuesta, ni por qué en la obtención final de la muestra la población de negros e hispanos adolescentes queda sobre-representada. Se realiza análisis bivalente y multivalente, pero en este último no se facilitan los intervalos de confianza imposibilitando valorar la precisión de los resultados lo que compromete su validez externa.

**Importancia clínica:** establecida claramente la necesidad de la promoción entre los adolescentes de la utilización de preservativos en las relaciones sexuales coitales, multitud de estudios inciden en los factores que afectan a su mayor y más constante utilización en este segmento de población considerado de especial riesgo. Un metanálisis incide sobre la importancia del diálogo entre la pareja para aumentar la utilización del preservativo<sup>2</sup>. Un estudio realizado a partir de los mismos datos del NSFG de 2002 mostraba la importancia de la educación sexual en la utilización de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual coital<sup>3</sup>. Sin embargo, los datos de este trabajo señalan otros factores adicionales sobre los que incidir. No encuentran que la accesibilidad a los servicios de planificación familiar tenga relevancia en la decisión final de los adolescentes de utilizar o no preservativo pero la ausencia educación sexual apunta a un menor uso del condón (sin significación estadística). Más determinantes, según los resultados aquí obtenidos, para un menor uso y constancia en el uso serían la etnia (hispanos), la edad en la primera relación (a mayor edad menor uso), la mayor edad de la pareja y el uso por su parte de esta de algún método anticonceptivo, y una actitud menos predispuesta a su utilización.

**Aplicabilidad en la práctica clínica:** se trata de adolescentes de Estados Unidos con una mayor representación de las minorías hispana y negra, Nuestra realidad social es diferente, pero la multiculturalidad reciente da lugar a diferencias en las tasas de interrupción voluntaria del embarazo en España, mucho mayor en mujeres extranjeras y más jóvenes, lo que indica menor uso de métodos anticonceptivos en general y de preservativo masculino en particular. El futuro de nuestra sociedad puede parecerse cada vez más a la estadounidense, con una alta representación de población hispana, que en el estudio que valoramos es la que menos usa el preservativo. Para elaborar programas de educación sanitaria habría que tener en cuenta los factores que se relacionan con menor uso del preservativo: los hispanos, los que tienen una

pareja sexual de mayor edad o que usa métodos anticonceptivos, los adolescentes mayores y los que tienen una relación más duradera.

**Conflicto de intereses de los autores del comentario:**  
no existe.

### **Bibliografía:**

- 1.- Ministerio de Sanidad, Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud- Observatorio de Salud de la Mujer. "La interrupción voluntaria del embarazo y los métodos anticonceptivos en jóvenes" Madrid, 2007.
- 2.- Noar SM, Carlyle K, Cole C. Why communication is crucial: meta-analysis of the relationship between safer sexual communication and condom use. *J Health Commun.* 2006; 11:365-90.
- 3.- Mueller TE, Gavin LE, Kulkarni A. The association between sex education and youth's engagement in sexual intercourse, age at first intercourse, and birth control use at first sex. *J Adolesc Health.* 2008;42:89-96.